

Ergonomischer Infoabend – erfahren Sie, wie Sie Ihren PC-Arbeitsplatz körpergerecht gestalten

- Was ist ein ergonomischer Arbeitsplatz?
- Wie richten Sie einen ergonomischen Arbeitsplatz ein?
- Welche Rolle spielt Ihr Körper?

Welche Konsequenzen haben Sie, wenn Sie nicht körpergerecht arbeiten?

- Nacken- und Schulterverspannungen
- RSI Syndrom
- Kopfschmerzen
- Rückenschmerzen
- Durchblutungsstörungen
- Tennis-, Golferellbogen
- Sehnenscheidenentzündung

Die Infoabende beginnen um 19.00 und dauern ca. 90 Minuten und finden an folgenden Daten statt:

29. März 2012

6. Juni 2012

Anmeldung bis spät. 15. März oder 23. Mai an info@computer-fischli.ch oder telefonisch 044 840 60 58.

Standort Dielsdorf

Bistro Philosoph
Regensbergstrasse 26
8157 Dielsdorf

Mit öffentlichem Verkehr:

- S-Bahn S5 nach Dielsdorf
- Abfahrt Zürich HB: XXh07 Ankunft Dielsdorf: XXh29
- Mit Bus 593 bis Haltestelle 'Spital Dielsdorf'. Rückfahrt: BHF Dielsdorf S5 Richtung Zürich Abfahrt: XXh31 Ankunft Zürich HB: XXh53

Mit dem Auto: Im Zentrum von Dielsdorf bei der grossen Kreuzung mit Ampel in Richtung Regensberg abbiegen. Nach ca. 200m sehen Sie ein rotes Gebäude auf der rechten Seite. **Kartenübersicht**